

Осторожно клещи



Кровососущие паразиты наиболее активны в утреннее и вечернее время. Но в лесу и тенистых местах они опасны и днем, так как скрываются от прямых солнечных лучей и в любой момент могут свалиться на голову.

И хотя риск заразиться энцефалитом в Подмосковье очень мал, активные клещи могут быть переносчиками множества инфекций: туляремии, боррелиоза (болезнь Лайма), эрлихиоза и анаплазмоза.

Случаи заражения этими болезнями встречаются в разы чаще, чем энцефалитом.

Болезнь опасна для животных и требует обязательного лечения у ветеринара. Кошки не менее подвержены инфекциям, которые передают клещи, поэтому беречь своих питомцев особенно важно. Многие из болезней человеку не передаются, но для самого животного могут быть губительны, так как поражают ЦНС и двигательный аппарат.

Начало активности клещей в Подмосковье

Пик активности у клещей в Подмосковье — май — июнь, в зависимости от погоды.

Окончание активности клещей в Подмосковье

В июле-августе активность клещей уже снижается, но спад количества обращений за медицинской помощью вовсе не означает, что можно расслабиться.

Угроза укусов клещей спадает обычно в октябре-ноябре: лег снег — клещей не должно быть. Но встречаются единичные случаи, когда клещи кусаются и в декабре. Поэтому бдительность нельзя терять даже после выпадения снега, особенно это касается дачников.

Рекомендации по профилактике укуса клещей

- по возможности, сделайте прививку от энцефалита;
- используйте противоклещевые ошейники для защиты домашних питомцев, особенно если берете их с собой на дачу, и регулярно показывайте животное ветеринару;
- используйте специальные средства от клещей и других кровососущих насекомых для обработки кожи, одежды, обуви;
- перед походом в лес удостоверьтесь, что кожа шеи, рук, ног, закрыта, и не забудьте головной убор.

- находясь на даче, на базе отдыха и просто на прогулке, периодически осматривайте свое тело на наличие насекомых, особенно если кажется, что по вам кто-то ползет;
- регулярно осматривайте детей и домашних животных на наличие клещей;
- скашивайте траву на участке и следите, чтобы дети не забирались в высокие заросли, не снимали головные уборы в сезон клещей;
- если нашли клеща, не надо его вытаскивать самостоятельно: нужно звонить в скорую или ехать к врачу;
- желательно держать на даче приспособление для извлечения клещей из животных, предварительно проконсультировавшись с ветеринаром.

Правила извлечения клеща

При обнаружении впившегося в тело клеща необходимо **сразу обратиться в медучреждение**. Если такой возможности нет, нужно попытаться извлечь клеща своими силами, соблюдая ряд правил:

- не брать насекомое голыми руками;
- не вытаскивать его за брюшко;
- не ковыряться острым предметом;
- не дергать резко;
- не прижигать огнем или сигаретой;
- не смазывать ранку бензином, другими схожими жидкостями, что часто делают в народе.

Вытаскивать клеща пальцами нельзя, поскольку существует риск раздавить насекомое и инфицироваться.

Смазка места укуса какой-то жидкостью заставит клеща опасаться за себя, реакцией на что станет впрыскивание токсинов в человеческое тело.

Вытаскивание клеща с помощью пинцета или нитки

Важно отнестись к процедуре максимально внимательно. Для вытаскивания кровососа можно использовать обычные нитки. Из такой нити делается петелька, которая аккуратно накидывается на клеща. При расположении петли поблизости к хоботку насекомого нужно затянуть узел и без особых усилий постепенно подтягивать нить перпендикулярно относительно кожи. При аккуратном и постепенном потягивании без рывков клещ может отцепиться.

Можно использовать для вытаскивания клеща и пинцет, с помощью которого насекомое захватывается между головкой и человеческим телом. Важно контролировать, чтобы не прихватить насекомое за брюшко, поскольку так возрастает риск раздавить его.



Вытаскивается клещ постепенно, медленными потягиваниями вокруг оси (при этом крутить можно как по часовой стрелке, так и против). При удачном исходе клещ полностью вытащится через 1 – 3 оборота.

**Захватите клеща
как можно ближе к хоботку**



как правильно удалить клеща

Вытаскивание клеща шприцом

Есть еще один бытовой способ вытаскивания клеща. Он предполагает использование ножа и обычного медицинского шприца, желательно инсулинового, но подойдет и емкостью 2 см³. Процедура достаточно проста в реализации и выполнить ее может любой человек. Ножом со шприца срезается конец вместе с иглой. Срез важно выполнить максимально ровно. Готовое изделие плотно прикладывается к месту присасывания клеща и из шприца откачивается воздух. Образовавшийся в получившейся капсуле вакуум должен вытолкнуть кровососа из созданной им ранки. Этот способ допускает образование маленького синяка, но эти последствия несоразмерны с риском инфицирования опасной для здоровья болезнью.



как вытащить клеща шприцом

Нужно ли использовать масло?

Достаточно широко в обществе бытует мнение, что при смазывании места укуса маслом клещ отваливается самостоятельно. Это мнение не просто ошибочно, но и может нанести вред. Использовать масло для этих целей нельзя по следующим причинам:

1. Дыхание клеща происходит через заднюю часть, масло на которой поможет клещу задохнуться. Мертвое насекомое останется в теле и вытащить его будет сложно.
2. Масло испугает клеща и он выплеснет в тело свои опасные вещества. Инфицирования в этом случае вряд ли удастся избежать.

Куда обращаться за медицинской помощью

Если, несмотря на меры предосторожности, к вам прицепился клещ, необходимо сразу обратиться к врачу.

При самостоятельном избавлении от клеща есть риск вытащить его не целиком, кроме того, только врач сможет определить, нужны ли дополнительные анализы и есть ли риск заразиться одной из опасных болезней.

Как правильно сдавать клеща на анализ:

В течение трех дней с момента укуса насекомое надо исследовать, а значит, сдавать в лабораторию нужно в день укуса или на следующий день;

Клещ должен быть максимально целым

Клеща нужно положить в банку или контейнер, крышка должна быть с перфорацией, иначе клещ может испортиться, на дно емкости нужно положить влажную салфетку или кусочек ткани.

Ближайшее медицинское учреждение, куда можно сдать клеща для